

Más seguridad en productos infantiles

Protegiendo a los niños de químicos tóxicos en plásticos

POR KEITH NICKOLAUS

Para una madre del Área de la Bahía fue todo un shock enterarse de que tanto ella como su hija Mikaela, de seis años, tenían altos niveles de químicos potencialmente peligrosos en su cuerpo. Hammond y su marido habían acordado que sus hijos y ellos mismos participarían en un estudio de biomonitorio (exámenes bioquímicos para detectar el nivel de químicos tóxicos en el cuerpo). Encontraron que la sangre de Michele y Mikaela contenían altos niveles de ftalatos, una sustancia utilizada en productos plásticos y cosméticos.

Los ftalatos, junto con otro químico llamado bifeno-A (BPA), se encuentran en el centro de la propuesta AB 319, que prohibiría el uso de éstos en juguetes y productos destinados al cuidado infantil.

Productos más seguros para los bebés

“Es realmente un tema de seguridad infantil”, dice asambleísta Wilma Chan (D-Oakland), autora de la AB 319—“Propuesta de Ley para Productos Infantiles Más Seguros”. Explica Chan: “Es importante porque la mayoría de los padres no son conscientes de que los biberones, anillos para la dentición del bebé y otros productos pueden ser peligrosos, y que hay alternativas más seguras”.

MÁS PROPUESTAS DE LEY SOBRE QUÍMICOS TÓXICOS

En la legislatura

- AB 289 (Chan)—requeriría que los fabricantes provean al estado información para sobre cómo detectar sus sustancias químicas en el ambiente.

Se convirtió en ley

- SB 484 (Migden)—establecería reglas más estrictas para el etiquetado de cosméticos que puedan contener sustancias químicas dañinas para la salud.

El gobernador vetó

- SB 600 (Ortiz, Perata)—crearía un sistema estatal de biomonitorio para evaluar la contaminación química.

La oficina de Chan ha compilado docenas de estudios que conectan los ftalatos y el BPA con defectos congénitos, cáncer, desarrollo genital anormal y otros problemas. El bifeno-A se encuentra en el plástico rígido—como el de los biberones—y los ftalatos en juguetes de plástico flexible tales como muñecas y patos de goma.

Si la propuesta AB 319 se convierte en ley, ésta convertiría a California en el primer estado en prohibir sustancias tóxicas en productos para bebés.

Oposición de la industria

“Un amplio sector de grupos industriales y empresarios se oponen [a la AB 319]”, declara en su sitio web la Asociación de Fabricantes de Productos Domésticos Básicos (GMA, según sus iniciales en inglés), “basándose en la falta de base científica, impactos económicos potencialmente graves, y su naturaleza impracticable”. Los grupos del sector dicen que las cantidades de estos químicos en los productos destinados al consumidor son demasiado ínfimas como para resultar dañinas. Remover estas sustancias de los objetos plásticos, argumentan, podría poner en peligro a los niños, al hacer al plástico más frágil y susceptible a quebraduras.

Sin embargo, muchos fabricantes han eliminado estos químicos de sus productos (vea a p.9). Recientemente la Unión Europea prohibió su uso en los productos para niños.

“Todos los estudios independientes—un 90% de ellos—muestran los efectos negativos (derivados de los químicos)”, dice Chan.

Tomar precauciones

“Lo que he aprendido (del biomonitorio)”, dice Michele Hammond, “es a hacer siempre preguntas. No asuma que a los fabricantes les interesa lo mejor para usted. No confíe en lo que el empleado de una tienda le dice sobre lo que contiene un producto”.

Jo Behm, enfermera registrada en la Asociación de Discapacidades del Aprendizaje, también actuó como voluntaria en exámenes de biomonitorio. Su objetivo era crear consciencia sobre la contaminación química; sin embargo, dice, [encontré que] “yo misma tenía tóxicos, con un montón de químicos artificiales que no sabía que estaban en mi cuerpo”.

Su consejo para los padres es el siguiente: “Cuando haya la posibilidad de encontrar alternativas más seguras, ¡vaya



JANET BROWN McCRACKEN

a por ellas"! Y tome algunas precauciones simples: "no deje plásticos en el coche a altas temperaturas ni los caliente en el microondas", ya que el calor aumenta la cantidad de químicos que eliminan los plásticos.

"Necesitamos activistas"

Pero Hammond dice que comprar "productos alternativos" no es suficiente para proteger a los niños: si estos químicos forman parte de algunos productos, también están en el ambiente. "Al final no es lo que usted está comprando lo que importa", comenta, sino "lo que está entrando por su ventana".

Más que consumidores conscientes, dice Hammond, "necesitamos activistas ambientales en nuestras comunidades. Esto no significa que un padre tenga que conducir a Sacramento y hacer cabildeo: ¡discuta estos temas en las reuniones de su PTA local!"

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE PLÁSTICOS

- **Environment California:** www.environmentalcalifornia.org
Para obtener guías (en inglés) para compradores y hojas informativas, incluyendo consejos sobre cómo evitar químicos tóxicos y una lista de compañías que los han eliminado de sus productos, haga clic en [toxics and environmental health](#) (tóxicos y salud ambiental), luego en [children's environmental health](#) (salud ambiental en los niños).
- **Institute for Children's Environmental Health** (Instituto para la Salud Ambiental de los Niños), 360-331-7904, ó sitio www.iceh.org, el cual incluye algunos materiales en español.
- **Oficina de la representante en la Asamblea Wilma Chan:** 510-286-1670 ó 916-319-2016

¿ES DIVERTIDO? ¿ES SEGURO?

Durante las fiestas de fin de año, los anunciantes se asegurarán de que los padres se enteren de cuáles son los juguetes de más demanda. Pero antes de comprar, dicen los defensores del consumidor, asegúrese de que los juguetes sean seguros para la salud.

Advertencia: niños pequeños

Teniendo en cuenta que los niños más pequeños se meten en la boca todo lo que tocan, el ahogo es la causa más común de muerte infantil relacionada con los juguetes en los niños de menos de tres años.

- **Busque la etiqueta:** *Warning: Choking Hazard—Not For Children Under 3 Years Of Age* (Advertencia: Peligro de Ahogo—No Apto para Niños de Menos de 3 Años de Edad).
- **Evite los juguetes que contienen piezas pequeñas** o que puedan romperse.
- **Evite pelotas pequeñas** y otros objetos redondos de menos de dos pulgadas (5 centímetros) de diámetro. Si el niño se las traga pueden bloquearle completamente las vías respiratorias.
- **No le de juguetes con cuerdas** o cordones largos para evitar la posibilidad de estrangulamiento.

Para todos los niños

- **Respete las recomendaciones de uso según edad** y busque etiquetas de advertencia.
- **Evite juguetes con aristas filosas** o puntiagudas, u otros que puedan romperse en piezas cortantes.
- **Tenga cuidado con juguetes o productos que contengan plásticos** o acabados tóxicos. Busque aquellos en los que las etiquetas lean [PVC free](#) (sin PVC) o [phthalates-free](#) (sin ftalatos).
- **Provea cascos y otro tipo de pertrechos de seguridad** junto con bicicletas, patinetas o patines.
- **Supervise a los niños** cuando estén utilizando juguetes potencialmente peligrosos como, por ejemplo, juegos de química.

Para obtener más información sobre seguridad en los juguetes

- **U.S. Consumer Product Safety Commission** (Comisión sobre la Seguridad de los Productos al Consumidor): 800-638-2772, www.cpsc.gov
- **National Network for Child Care** (Red Nacional de Cuidado Infantil): 913-532-5773, www.nncc.org/health/toy.safety.html
- **Otros sitios en Internet:** toysafety.net, toysafety.org, y kidsource.com, 408-253-0246